

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Спортивная школа
олимпийского резерва №15
«Динамо» г. Улан-Удэ



Нютагай засагай бюджетдэй нэмэлтэ
болбосоролой эмхи зургаан
Улаан-Үдэ хотын «Динамо»
гэһэн олимпийн халаанай
тамирай 15-дахи хургуули»

Согласовано
протокол заседания педагогического
совета школы
от 25 февраля 2026г. №4



Утверждено
приказом № 1-28
25 февраля 2026г.
/ Б.В.Ивахинов/

Положение
об организации образовательного процесса
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва олимпийского резерва № 15
«Динамо» г. Улан-Удэ

г. Улан-Удэ, 2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации образовательного процесса (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ (далее - Учреждение) обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд Республики Бурятия, Российской Федерации.

1.2. Положение разработано в целях организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, Уставом МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

2. Организация процесса спортивной подготовки.

2.1. Учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» начинается с 01 сентября по 31 августа с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в котором участвуют лица, проходящие спортивную подготовку.

2.2. Обучение в МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» проводится на русском языке.

2.3. Образовательный процесс в МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» проводится по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: вольная борьба, стрельба из лука, дзюдо.

2.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанной на 52 недели в год, исходя из астрономического часа (60 минут).

2.5. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- работа по индивидуальным учебно-тренировочным планам для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Республики Бурятия и Российской Федерации.

2.6. Виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;
- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;
- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;
- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.7. Порядок зачисления обучающихся, перевод из одной группы в другую определяется локальными актами учреждения, списочный состав комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо».

2.8. Возраст лиц, поступающих в Учреждение, минимальная наполняемость спортивных групп для зачисления на этап спортивной подготовки и максимальный тренировочной нагрузки определяются программами спортивной подготовки, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.9. Учитывается возможность перевода обучающихся из других Организаций.

3. Режим учебно-тренировочной работы

3.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам обучения утверждается программой обучения.

Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академические часы) и 15 минут отведенные на проведение работы не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

3.2. Расписание тренировочных занятий.

Под расписанием тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора. Расписание тренировочных занятий размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей и утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов.

3.4. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.

После 45 минут занятия необходимо устраивать, перерыв длится длительностью, 15 минут для отдыха и проветривания помещения.

Во время каникул и по окончанию учебного года в общеобразовательных или других учебных заведениях количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава при условии выполнения обучающимися учебного плана на этот период по индивидуальному плану, при этом заработная плата тренера преподавателя сохраняется в полном объеме.

3.5. Допускается на временной основе для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском. проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.6. МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» организует и проводит внутришкольные соревнования, учебно-тренировочные сборы по видам спорта, согласно утвержденного календарного плана спортивно - массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность учебно-тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня, до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

3.7. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется:

Все обучающиеся проходят медицинское обследование согласно приказу министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года «1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключения о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.7. Показателями освоения образовательных программ, обучающимися является сдача приемных и контрольно-переводных нормативов по общей специальной подготовке, результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденных образовательными программами.

3.8. Промежуточная аттестация проводится МБУ ДО «СШОР №15 «Динамо» не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению тренерского совета с учетом позиции центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.